



21 декабря, среда

11.00 - 20.00 Заезд и регистрация участников выставки. Оформление стендов.

11.00 - 18.00 **Прием образцов** на Международный дегустационный конкурс мясной, рыбной, молочной продукции «Кубань-2022».

Место проведения: Выставочный центр, «Дегустационная комиссия».

22 декабря, четверг

10.00 – 18.00 **Работа выставки. Международного дегустационного конкурса мясной, рыбной, молочной продукции «Кубань-2022».**

12.00 – 13.00 **Церемония открытия выставки** с участием официальных лиц.

Встреча с Дедом Морозом и Снегурочкой.

Шоу показ от компаний «Деми Мода» и «Роман Деливрон».

Обход экспозиции официальными лицами.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

ЕЖЕДНЕВНО Увлекательный мастер-класс по Римской мозаике из цветного стекла.

Новогодняя и Рождественская тематика. Лучший подарок – это сделанный своими руками! Удивите ваших близких и получите массу положительных эмоций!

Место проведения: Стенд №64.

13.00 – 14.00 **Мастер-класс Музея керамики Юрия Новикова (Сочи):**

Подглазурная роспись елочки-подсвечника с новогодними игрушками керамическими пигментами по технологии известного художника Ю. Новикова. Последующее глазурирование и обжиг в печи на 1000 градусов.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

14.00-14.45 **Тренинг «7 правил создания сильного личного бренда».**

Спикер: Галина Решетникова, эксперт по личному бренду, бизнес-тренер, наставник, продюсер, руководитель Креативного агентства (PR и SMM), директор по развитию детского модельного агентства Flmodels, создатель авторских курсов «Я-бренд», «Фундамент», спикер крупнейших форумов для предпринимателей и студентов, спикер конференций и нетворкингов.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

15.00 **Розыгрыш лотереи среди посетителей.**

Призы:

- билеты в Сочинский государственный цирк. Новогодняя программа «Звездный Круиз»;

- памятные подарки и сувениры, предоставленные компанией «СОУД» - Сочинские выставки» и участниками выставки.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

16.00-17.00 **Лекция: «Пусть пища будет вашим лекарством» Гиппократ.**

Лектор: Антонова Жанна Альбертовна, Доктор натуропатии, Специалист кафедры Фитотерапии РУДН, кафедры Аюрведы (Институт восстановительной Медицины) Консультант по сохранению Здоровья, Нутрициолог (Международная Академия Здоровья), Специалист Международной школы Естественного Оздоровления «Виватон», Член международной ассоциации Диетологов / Натуропатов.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

18.00 – 18.30 Сдача экспозиции под охрану.

23 декабря, пятница

10.00 – 18.00 Работа выставки.

12.00 – 13.00 **Мастер-классы Музея керамики Юрия Новикова (Сочи):**

Лепка домика из керамической массы по выкройке и элементы декорирования.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

13.00-14.00 **Лекция: «Почему так много диабета?».**

Лектор: Антонова Жанна Альбертовна, Доктор натуропатии, Специалист кафедры Фитотерапии РУДН, кафедры Аюрведы (Институт восстановительной Медицины) Консультант по сохранению Здоровья, Нутрициолог (Международная Академия Здоровья), Специалист Международной школы Естественного Оздоровления «Виватон», Член международной ассоциации Диетологов / Натуропатов.

Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.

15.00	Розыгрыш лотереи среди посетителей. <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
18.00 – 18.30	Сдача экспозиции под охрану.
24 декабря, суббота	
10.00 – 18.00	Работа выставки.
12.00 – 13.00	Увлекательная презентация-путешествие к тайнам Биохакинга: «Красотка к празднику за 7 дней». Как за неделю до Нового года можно привести в порядок свое тело и лицо? Как зарядиться энергией и радостью к празднику? Как провести праздники в отличном состоянии и включиться в рабочий режим! Новейшие инструменты для праздников и повседневной жизни. Спикер: Анна Онисич (г Краснодар), компания Agenyz, сертифицированный нутрициолог, эксперт в сфере красоты и омоложения, специалист по биохакингу, представитель Бренда Альфадженис, семейный советник по сохранению здоровья и продлению молодости. <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
13.00-14.00	Лекция: «Берегите иммунитет смолоду. Дети». Лектор: Антонова Жанна Альбертовна , Доктор натуропатии, Специалист кафедры Фитотерапии РУДН, кафедры Аюрведы (Институт осстановительной Медицины) Консультант по сохранению Здоровья, Нутрициолог (Международная Академия Здоровья), Специалист Международной школы Естественного Оздоровления «Виватон», Член международной ассоциации Диетологов / Натуропатов. <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
14.00 – 15.00	Выступление детского коллектива Театрально-хореографической студии «Сорванцы». <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
15.00	Розыгрыш лотереи среди посетителей. <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
18.00 – 18.30	Сдача экспозиции под охрану.
25 декабря, воскресенье	
10.00 – 17.00	Работа выставки.
13.00-14.00	Лекция: «Витамины и витаминки» Отличить настоящие. Лектор: Антонова Жанна Альбертовна , Доктор натуропатии, Специалист кафедры Фитотерапии РУДН, кафедры Аюрведы (Институт осстановительной Медицины) Консультант по сохранению Здоровья, Нутрициолог (Международная Академия Здоровья), Специалист Международной школы Естественного Оздоровления «Виватон», Член международной ассоциации Диетологов / Натуропатов. <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
14.00-14.30	Награждение участников выставки и победителей Международного дегустационного конкурса мясной, рыбной, молочной продукции «Кубань-2022». <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
15.00	Розыгрыш лотереи среди посетителей. <i>Место проведения: площадка для торжественных мероприятий.</i>
с 17.00	Демонтаж экспозиции.

В программе возможны изменения «СОУД» - Сочинские
выставки
19.12.2022.г.